



Skupinski trening - prijavni obrazec

<u>Ime in priimek:</u>							
<u>Naslov:</u>							
<u>Kontakt:</u>							
<u>Tel:</u>		<u>E-pošta:</u>					
<u>Datum rojstva:</u>							
<u>Stopnja dosedanje aktivnosti - označite z X (če ste začetnik pustite prazno):</u>							
1x tedensko:		2 – 3x tedensko:		4 ali večkrat tedensko			
<u>Namen in cilj treninga (označite z X, lahko tudi več postavk):</u>							
	Izguba telesne teže						
	Izboljšanje splošne kondicije in počutja						
	Dvig forme in priprava na tekmovalno sezono						
	Pridobitev dodatnega znanja in veščin o kolesarstvu						
<u>Kolo in oprema:</u>							
	cestno kolo		gorsko kolo		gravel		
	Shimano		Sram		Campagnolo		
	9 prestav		10p		11p		12p
	Zavore:		Mehanske		Disk		
<u>Opombe (zdravstvene težave, poškodbe, razno):</u>							

CIKLOFIT